

ENSEÑANDO A CONVIVIR

Los padres siempre queremos lo mejor para nuestros hijos. Enseñarles valores de convivencia forma parte de la base de una buena educación. Pero, ¿qué valores? ¿En qué nos debemos centrar los padres? Y es que educar a nuestros hijos no pasa solo por acompañarles en sus estudios o asegurar que tengan una buena alimentación. Inculcarles valores que les permitan desenvolverse mejor en sociedad y convivir con los demás es esencial para que puedan desarrollarse como personas.

Los padres, en esta etapa de su vida, somos un referente para nuestros hijos, por eso es nuestra responsabilidad inculcarles los valores que son realmente importantes en la vida y, también, enseñarles a ponerlos en práctica. En este sentido, cabe recordar que se aprende con el ejemplo. Podemos enseñarles valores de sociedad y convivencia desde la teoría, pero **ser un buen ejemplo para ellos** es la mejor manera de que los asimile y establezcan esos valores como propios.

Por eso, nuestra responsabilidad como padres a la hora de **educar con el ejemplo** es crucial.

Valores que debemos enseñar a nuestros hijos

Saber perdonar y pedir perdón

- Todos nos equivocamos y seguimos haciéndolo a menudo, tengamos la edad que tengamos. Hay que inculcarles el significado de una disculpa, enseñándole a pedirla y también a disculpar, lo que le puede ayudar a resolver conflictos en su vida.

Empatía

- Un valor social que será el cimiento de sus relaciones personales. Entender cómo se sienten los demás y poder ponerse en su lugar es fundamental para poder tener una buena convivencia. Esto también le ayudará a ser más solidario.

Humildad

- Valor indispensable que nos ayuda en las buenas relaciones, aceptando que todos somos diferentes, a no criticar, a no clasificar, a buscar lo positivo en los demás, entre muchas otras cosas.

Ser responsables

- Ayudar a ser responsables de sus actos, de lo que dicen y hacen, aquí juega un papel muy importante también nuestro ejemplo.

Buena Autoestima

- Todos los niños deben saber valorarse a sí mismos para poder tener una relación sana con los demás. El elogio justo es una buena manera de demostrarles quienes son realmente, así como enseñarles a entender y vivir sus emociones de forma positiva y saludable.

Existen muchos más que merecen ser mencionados: el amor a la naturaleza, la coherencia, la valentía o la paciencia son, también, valores de convivencia esenciales.

Transmitir estos valores para niños es esencial en nuestra labor como padres para que nuestros hijos puedan proyectarse en la vida de la mejor manera posible.