



VACACIONES: COMO APROVECHAR EL TIEMPO LIBRE DE LOS HIJOS



El tiempo libre de nuestros hijos (como el nuestro) ha de cumplir una triple misión: ha de ser un tiempo de descanso, diversión y desarrollo. Y si no, estaremos perdiendo el tiempo en vez de aprovecharlo. Evidentemente, esto requiere imaginación por parte de los padres, y espíritu de sacrificio. Por ejemplo, conviene moderar las actividades que consumen un tiempo desproporcionado o llevan al chico a aislarse (como sucede cuando se pasan horas frente al televisor o en internet). Es mejor privilegiar aquellas que permiten cultivar relaciones de amistad, y que le atraen espontáneamente y también tiempo para seguir aprendiendo.

Es importante que los padres de familia sean cuidadosos y no envíen un mensaje equivocado a los niños para que las vacaciones no se conviertan en un tiempo de relajación extrema, durmiendo hasta tarde, viendo televisión por horas o frente a la computadora. Aun en vacaciones, los niños deben saber que hay un control en el manejo de los tiempos de sueño, en sus actividades y comidas, aunque no sea tan rígido como lo es durante el periodo de clases. Por eso es conveniente manejar rutinas y planear actividades entretenidas como las antes mencionadas.

Es aconsejable que como padres no perdamos el enfoque de las vacaciones dejando a un lado el tema escolar, en especial en aquellos hijos que ha tenido dificultades académicas o conductuales durante el año.

Es importante conocer muy bien a los hijos: sus gustos, aficiones, habilidades, hobbies; pues con base en esto se les deberá proponer formas de ocio que les diviertan y les descansen.

En definitiva, las vacaciones deben visualizarse como un tiempo para disfrutar en familia; para hacer otras cosas que, regularmente, no se pueden hacer durante el ciclo escolar, tomando siempre en cuenta lo mejor para los niños.

Artículo

recomendado:

<http://cnnespanol.cnn.com/2014/05/05/como-interesar-a-los-ninos-en-la-lectura-en-estas-vacaciones/>

¿Cómo sacarle provecho a las vacaciones escolares?

Preocupado porque llegaron las vacaciones de verano

▪ ¿cómo hacer para que los hijos no pierdan la costumbre de estudiar

▪ El cerebro no se va de vacaciones, ¿Cómo mantenerlo conectado al hábito de estudiar

